

ロンドン大会出場のパラリンピアンと一緒に学ぶ！楽しむ 小学生パラスポーツ体験キャンプ

日程：2023. 5/3(水)13:00～ 5/4(木)16:00まで

場所：茨城県立白浜少年自然の家（〒311-3823 茨城県行方市白浜1466）

鹿島臨海鉄道大洗鹿島線「鹿島大野駅」から車で15分

対象参加者：小学1年生～6年生 30名

参加費：4,000円（宿泊代・食事代込）

こんなことができます

知る

「ちがい」って何だろうワーク



障がいのある人と自分との「ちがい」を見つけます。「日常ではどんなことに困る？」「どうして車いすを使っているの？」などの対話からお互いのちがいを理解することができ、困っている人との関わり方や、自分の毎日にどう役立てていきたいかを発見することができます。

体験する

パラスポーツ体験



車いすバスケットボールやボッチャなどのパラスポーツを体験できます。初めてのことや難しいと感じることも、周りの人と協力したり、工夫することで、できるようになることを実感できます。車いすに乗りながらシュートをしたり、ドリブルをしたり、とても楽しいですよ。

スケジュール

5/3 (水)

- ・昼食を済ませて集合
- ・オリエンテーション
- ・パラスポーツ体験と「ちがい」のワーク
- ・野外炊飯
- ・夕食後ゲーム
- ・入浴／就寝

5/4(木)

- ・朝食
- ・パラスポーツ体験
- ・昼食
- ・パラスポーツ体験
- ・キャンプの感想共有
- ・解散

講師紹介

わからないこと
何でも聞いてね



1973年生まれ。24歳の時に仕事上の事故で左足を大腿から切断。退院後、友人に誘われ車いすバスケットボールを始め、日本車いすバスケットボール選手権大会に出場。現在はパラキャンのファシリテーターとして年間全国80ヶ所以上の体験講座やイベントに参加。

パラスポーツ
楽しいよ！

花岡 伸和



1976年生まれ。17歳の時にバイク事故で脊髄を損傷、へそから下がマヒし、車いす生活が始まる。その後車いす陸上競技選手としてパラリンピック2大会に出場し、2012年のロンドンパラリンピックを機に引退。現在はコーチとして新たな陸上競技選手の育成に力を入れている。



お申込み・お問い合わせ

WEBでのお申込みとなります。
先着順なのでお早めにお申込みください！

<https://para-can.com/wp/event-web-app-form/>